

## Pizza

Zutaten für zwei mittlere (etwa 25 cm Ø) oder eine große Pizza (etwa 35 bis 40 cm Ø)

### Teig (kurze Teigführung)

**250 g Pizzamehl Tipo 00 oder Weizenmehl Type 550**

**12 g Hefe, etwa 120 bis 150 g Wasser (kalt oder Zimmertemperatur oder lauwarm)**

**12 g Olivenöl, 6 g Salz**

1. Alle Zutaten in der Küchenmaschine 5 Minuten auf niedrigster und etwa 8 bis 10 Minuten auf zweiter Stufe zu einem glatten Teig kneten.
2. Teig schonend rundwirken.  
Abgedeckt, auf einer gut bemehlten Arbeitsfläche je nach Teigtemperatur etwa 20 bis 30 bis 60 Minuten ruhen lassen.

### Teig (lange Teigführung)

**Eine Mischung aus 170 g Pizzamehl Tipo 00 (oder Weizenmehl Type 550), 30 g Weizenmehl Type 1050, 50 g Hartweizenmehl**

**oder 250 g Pizzamehl Tipo 00 bzw. Weizenmehl Type 550**

**3 g Hefe, 140 bis 160 g Wasser, 12 g Olivenöl, 6 g Salz**

1. Alle Zutaten in der Küchenmaschine 5 Minuten auf niedrigster und etwa 8 bis 10 Minuten auf zweiter Stufe zu einem glatten Teig kneten.
2. Teig abdecken und etwa 45 Minuten reifen lassen.  
Nach 30 Minuten dehnen und falten.
3. Teig schonend rundwirken.  
Abgedeckt, auf einem bemehlten Teller oder Blech für etwa 12-24 Stunden im Kühlschrank aufbewahren.

**Beim langsamen Reifen im Kühlschrank entwickelt der Teig Aromen und Säure, die sich günstig auf die Geschmacksbildung auswirken und der Pizza eine ideale Konsistenz verleiht. Außen knusprig, innen weich.**

## **Teig (mit Vorteig/lange Teigführung)**

### *Vorteig*

**50 g Pizzamehl Tipo 00**

**50 g Wasser, 1 g Hefe**

### *Hauptteig*

#### **Vorteig**

**200 g Pizzamehl Tipo 00**

**etwa 100 bis 120 g Wasser, 3 g Hefe, 12 g Olivenöl, 6 g Salz**

1. Vorteigzutaten mischen, abdecken und etwa 12 Stunden reifen lassen.
2. Alle Zutaten in der Küchenmaschine 5 Minuten auf niedrigster und 10 Minuten auf zweiter Stufe zu einem glatten Teig kneten.
3. Teig rundwirken.  
Abgedeckt, auf einem bemehlten Teller oder Blech für etwa 8-10 Stunden im Kühlschrank reifen lassen.

## **Teig (No-knead-Methode/mittlere bis lange Teigführung)**

**250 g Pizzamehl Tipo 00 oder Weizenmehl Type 550**

**6 g Salz**

**6 g Hefe, etwa 140 bis 160 g Wasser, 12 g Olivenöl**

1. Mehl und Salz in einer Schüssel verrühren.
2. Hefe in etwas Wasser verrühren/auflösen, Olivenöl zugeben und gut mischen.  
Alles zum Mehl geben.
3. Von Hand oder mit einer Küchenmaschine etwa 1 Minute vermischen bis das Mehl komplett durchfeuchtet ist.
4. Teig abdecken und etwa 60 Minuten reifen lassen.  
Nach 30 Minuten dehnen und falten.
5. Teig rundwirken.  
Abgedeckt, auf einem bemehlten Teller oder Blech für etwa 3 bis 5 Stunden bei Raumtemperatur oder 10 ... bis 24 Stunden im Kühlschrank reifen lassen.

## **Teig ohne Hefe (Quark-Öl-Teig)**

**200 g Weizenmehl Type 405**

**125 g Magerquark, 20 g Olivenöl, 1 Ei (M)**

**1 TI Backpulver, 6 g Salz**

1. Quark, Öl, Ei und Salz verrühren.
2. Mehl und Backpulver vermischen, über die Quarkmasse sieben, flott verkneten und rundwirken.
3. Kurz ruhen lassen – rund ausrollen.

**Der Teig sollte aufgrund der chemischen Teiglockerung (Backpulver) schnell verarbeitet werden.**

## Fertigstellung:

1. Den „entspannten Teigling“ auf eine bemehlte Arbeitsfläche legen.  
Mit den Händen (Fingern) von innen nach außen auf den Teig drücken, so dass ein Rand entsteht.  
Den Teig etwas drehen und erneut mit dem Händen nach außen schieben.  
Diesen Vorgang so lange wiederholen, bis der Teig annähernd eine runde Form mit dem gewünschten Ø angenommen hat.  
Am Rand sollte der Teig etwas dicker sein als in der Mitte.  
**Lässt sich die Teiglinge aufgrund der Teigkonsistenz nicht schieben – Notfalls – ein Rollholz verwenden.**
3. Den Backofen gut vorheizen, etwa 240 bis 260 ° C (Unter-/Oberhitze).
4. Einen Pizzastein auf den Gitterrost legen, auf der mittlere Schiene in den Backofen schieben und gut heiß werden lassen (etwa 20 bis 30 Minuten)  
**oder**  
ein Backblech in eine der unteren Schiene einschieben und heiß werden lassen.
5. Den vorbereiteten Teig auf einen Bogen Backpapier oder einen Pizzaschieber ziehen.  
Dünn mit Tomatensauce bestreichen, je nach Rezeptur mit etwas Pizzakäse/Käsemischung (**siehe die nachfolgenden Rezepturen**) bestreuen und mit den jeweiligen Zutaten belegen.  
Den restlichen Pizzakäse/Käsemischung darauf verteilen.
6. Das sehr heißen Backblech (**vorsichtig**) aus dem Ofen nehmen und die belegte Pizza samt Backpapier draufziehen  
**oder**  
mit dem Pizzaschieber direkt auf den Pizzastein „einschießen“.  
Pizza (etwa 8-12 Minuten) backen bis der Teigrand beginnt leicht dunkelbraun zu werden.

## Pizzabacken auf dem Pizzastein!

Es handelt sich meist um eine Platte aus Schamott. Messen Sie Ihren Backofen genau aus, denn die Platte sollte gerade eben im Ofen Platz finden, aber rundum einen schmalen Rand lassen, damit Luft zirkulieren kann. Den Backofen samt Stein vorheizen und die Pizza direkt auf dem heißen Stein backen.

Als Alternative kann auch ein heißes im Backofen vorgeheiztes Backblech verwendet werden.

**Wird die Pizza auf einem kalten Backblech in den Ofen geschoben – „dann hat die Pizza schon verloren“!**

**Beim Pizzabelag gilt: „Weniger ist mehr“ – eine Pizza sollte nicht einem Gemüsekuchen ähneln, deshalb sollte auch nicht zuviel „draufgepackt“ werden.**

# Tomatensauce für Pizza

Zutaten für eine Blechpizza oder 2 runden Pizzen 30-35 cm Ø.

## Variante 1

**1 kleine Zwiebel, 1 Knoblauchzehe, 2 El Olivenöl, 1 Tl Zucker**

**1 El Tomatenmark, 1 Dose stückige Tomaten (400 g), Salz, Pfeffer**

1. Zwiebel und Knoblauch schälen und in fein würfeln.
2. Olivenöl erhitzen, Zwiebelwürfel darin goldgelb schwitzen.  
Knoblauch und Zucker zugeben, ca. 1 Minute weitergaren.
3. Tomatenmark zugeben und kurz mitschwitzen.
4. Dosentomaten und Oregano zugeben, aufkochen, salzen und pfeffern.
5. Bei milder Hitze köcheln lassen bis eine dicke, weiche, streichfähige Pizzasauce entstanden ist.

## Variante 2

**Ofengetrocknete Tomaten:** 500 g vollreife Tomaten vierteln und mit der Haut nach unten auf ein Backblech legen. Mit Meersalz, schwarzem Pfeffer, Zucker, Knoblauch, Thymianblättchen und gehacktem Rosmarin würzen.

Etwa 2 Stunden bei 100 ° C Heißluft in den Backofen schieben, einen Kochlöffel o. ä. in die Backofentür klemmen, damit diese einen Spalt geöffnet bleibt.

Die Tomaten sollen trocken aber noch weich sind.

In einem sauberen Glas mit Olivenöl bedeckt aufbewahren.

Für die Pizzasauce die getrockneten Tomatenviertel mit etwas Olivenöl fein pürieren.

## Pizzakäse

**Käsemischung** aus festem Schnittkäse z.B. eine Mischung aus gereiftem Mozzarella und Fontina (ersatzweise Edamer oder Gouda).

**Die Käsemischung sollte relativ fein gerieben sein, ein Teil davon wird direkt nach der Sauce auf der Pizza verteilt.**

Hartkäse z.B. Parmesan oder Grana Padano wird zur Verfeinerung meist über die fertig gebackene Pizza gerieben oder fein gehobelt.

## Zutaten

**Prosciutto:** Luftgetrockneter Schinken wird immer nach dem Backen auf der Pizza verteilt, Kochschinken wird in dünne Scheiben oder in Stücke „gerissen“ vor dem Backen darauf gegeben.

**Pilze:** Werden zum Belegen in dünne Scheiben geschnitten.

**Artischockenherzen aus der Dose:** Gut abgetropft, geviertelt oder in Scheiben geschnitten.

**Gemüse:** Entweder gegrillt oder in der Pfanne kurz angebraten, da der Backvorgang zu kurz ist um das Gemüse zu garen.

**Rucola:** Immer nach dem Backvorgang auf der Pizza verteilen.

**Salami:** Hauchdünn aufgeschnitten und meist nach dem Backen auf der Pizza verteilt.

**Basilikumblätter:** Werden meist nach dem Backen auf der Pizza verteilt.

**Olivenöl:** Wird nach dem Backen darüber geträufelt.

## **Klassisch**

**Zutaten für zwei mittlere (etwa 25 cm Ø) oder eine große Pizza (etwa 35 bis 40 cm Ø)**

### **Pizza Margherita**

150-200 g Mozzarella/Büffelmozzarella in einem Sieb abtropfen lassen, in Stücke zupfen oder Scheiben schneiden – auf Küchenpapier etwas trocknen lassen.

150-200 g Tomatensauce und einige zerdrückte Dosentomaten (möglichst San Marzano) – mit 30 bis 40 g geriebenen Parmesan bestreut – backen – etwa nach der Hälfte der Backzeit mit frischen Basilikumblättern und dem vorbereiteten Mozzarella belegen – fertigbacken – nach dem Backen mit Olivenöl beträufeln.

Je nach Geschmack können die Basilikumblätter auch erst nach dem Backen auf die Pizza gegeben werden

### **Quattro stagioni**

100-150 g Tomatensauce, etwa 100 g Käsemischung – danach wird ein Viertel mit Pilzen, ein Viertel mit Kochschinken, ein Viertel mit Artischockenscheiben und das letzte Viertel wird nach dem Backen mit hauchdünn geschnittener Salami belegt.

### **Pugliese**

100-150 g Tomatensauce, etwa 100 g Käsemischung – belegt mit einer in Streifen geschnittene Zwiebel – nach dem Backen Parmesan darüber reiben.

### **Ortolana**

100-150 g Tomatensauce, etwa 100 g Käsemischung – belegt mit ¼ Paprika, ½ Zucchini in Scheiben geschnitten und 2-3 Auberginenscheiben (alles in der Pfanne hellbraun gebraten und dann grob gehackt) – nach dem Backen Parmesan darüber reiben, mit Olivenöl beträufeln.

### **Quattro formaggi**

100-150g Tomatensauce – belegt mit etwa 200 g Käse – entweder auf die Viertel verteilt oder gemischt – welcher Käse, ist Geschmackssache z.B. Fontina, Provolone (ersatzweise Edamer), Mozzarella, milder Gorgonzola, Parmesan. Allerdings wird der Parmesan nicht mitgebacken, sondern nach dem Backen darüber gerieben oder gehobelt.

In Neapel wird die Pizza auch "bianca" zubereitet, das heißt ohne Tomaten.

### **Capricciosa**

100-150 g Tomatensauce, etwa 100 g Käsemischung – belegt mit 2 Scheiben (30 g) Kochschinken, 2 Artischockenherzen in Scheiben geschnitten, 3-4 in Scheiben geschnittene Pilze und 8-10 kleinen schwarze Oliven, mit etwas Olivenöl beträufeln.

### **Funghi**

100-150 g Tomatensauce, etwa 100 g Käsemischung – belegt mit 6-8 in feine Scheiben geschnittene Champignons und etwas fein geschnittener Petersilie.

### **Speciale**

100-150 g Tomatensauce, etwa 100 g Käse – belegt mit 2 Scheiben Kochschinken, 3-4 in feine Scheiben geschnittene Champignons, 5-6 Scheiben Salami, mit etwas Olivenöl beträufeln.

### **Napoli**

100-150 g Tomatensauce – belegt mit einem in Stücke gezupften Büffelmozzarella, 4 Sardellenfilets oder mehr, je nach Geschmack.

## **Mal anders**

**Zutaten für zwei mittlere (etwa 25 cm Ø) oder eine große Pizza (etwa 35 bis 40 cm Ø)**

### **Birne, Ente und Gorgonzola**

**½ getr. Chilischote, ¼ Tl Piment, ca. 200 g gegartes Entenfleisch, Thymian, 1 kleine Birne  
1 El Crème fraiche, 80 g Gorgonzola, 80 g Provolone (ersatzweise Edamer)**

1. Chilischote aufbrechen und die Samen entfernen. Chilischote und Piment im Mörser zerdrücken, Thymianblätter abzupfen.
2. Entenfleisch „zerzupfen“ oder in Scheiben schneiden mit Chili, Piment und Thymian würzen.
3. Birne waschen, vierteln und die Kerne ausschneiden, Birnenviertel längs in dünne Spalten schneiden.
4. Crème fraiche mit „gezupftem“ Gorgonzola vermischen.
5. Vorbereiteten Teig mit der Gorgonzola-Crème fraiche bestreichen, Entenfleisch und Birnen darauf verteilen.
6. Mit geriebenem Provolone bestreuen und backen.

### **Artischocken und Tapenade**

**5 Artischockenherzen (Antipasti), ca. 8 Kirschtomaten**

**1 El Kapern, 1 El Tapenade (grüne Olivenpaste)**

**1 El Mascarpone, 25 g Parmesan und 25 g Provolone (ersatzweise Edamer)**

1. Artischocken vierteln.
2. Tomaten halbieren,
3. Kapern hacken.
4. Alles locker vermischen.
5. Tapenade und Mascarpone verrühren, auf dem vorbereiteten Teig verstreichen.
6. Artischocken-Tomaten-Mischung gleichmäßig darauf verteilen.
7. Mit geriebenem Käse gleichmäßig bestreuen und backen.

### **Champignons und Lauchzwiebeln**

**150 g Champignons, 2-3 Lauchzwiebeln, 1 El Olivenöl, Salz, Pfeffer**

**20 g getrocknete Tomaten, 1 El Crème fraiche, je 25 g Parmesan und Provolone (ersatzweise Edamer)**

1. Geputzte Pilze in Scheiben schneiden.
2. Geputzte Lauchzwiebeln in feine Scheiben schneiden.
3. Beides in Olivenöl anbraten, salzen, pfeffern und etwas abkühlen lassen.
4. Getrocknete Tomaten hacken.
5. Alles mit Crème fraiche mischen und auf dem vorbereiteten Teig verteilen.
6. Mit geriebenem Käse gleichmäßig bestreuen und backen.

## **Fenchel, Tomaten und Salami**

**1 mittelgroße Tomate, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Zucker, Thymianblättchen, Rosmarin**

**1 kleiner oder ½ Fenchel, 1 kleine weiße Gemüsezwiebel, Zitrone**

**1 Büffelmozzarella, 30 g italienische Salami (wenn möglich Finocchiona), 50 g Provolone (ersatzweise Edamer)**

### **2-3 El Tomatensauce**

1. Tomaten vierteln, Kerne entfernen und das Fruchtfleisch würfeln.

Würzen, mit Thymian, fein gehacktem Rosmarin, 1 El Olivenöl vermischen und ziehen lassen.

2. Fenchel putzen („Fenchelgrün“ aufbewahren), vierteln und in feine Streifen schneiden.

3. Zwiebel schälen und ebenfalls in feine Streifen schneiden.

4. Olivenöl erhitzen, Zwiebeln und Fenchel zugeben, mit Salz, Pfeffer und Zucker würzen.

Kurz anschwitzen. Hitze reduzieren, evtl. wenig Wasser zugeben und knackig dünsten.

Mit wenig feiner Zitronenzeste (Schalenabrieb), einem Spritzer Zitronensaft und fein gehacktem Fenchelgrün abschmecken.

Gemüse in ein Sieb geben und die Flüssigkeit abtropfen lassen.

5. Vorbereiteten Teig mit Tomatensauce bestreichen und mit Salami belegen.

Fenchel und Tomaten gleichmäßig darauf verteilen.

6. Mit Mozzarella (in Stücke gezupft) belegen.

7. Mit geriebenem Käse bestreuen und backen.

8. Nach dem Backen mit Olivenöl beträufeln.

## **Pesto und Lachs (oder Meeresfrüchte)**

**1 Tomate, Salz, Pfeffer, Olivenöl, Zucker**

**200 g Lachsfilet oder Meeresfrüchte, 1 El Pesto, 1 El Crème fraiche**

**je 25 g Parmesan und Provolone (ersatzweise Edamer)**

**1 Handvoll geputzter und gewaschener Rucola**

1. Tomaten vierteln, Kerne entfernen und das Fruchtfleisch würfeln.

2. Salzen, pfeffern mit 1 El Olivenöl und einer Prise Zucker vermischen, ziehen lassen.

3. Lachsfilet in etwa 2 bis 3 cm große Würfel schneiden.

**oder**

Meeresfrüchte je nach eingekaufter Angebotsform vorbereiten und mundgerecht schneiden.

Evtl. in Olivenöl sehr heiß und kurz anbraten, in einem Sieb abtropfen lassen.

4. Pesto und Crème fraiche verrühren und auf dem vorbereiteten Teig verstreichen.

5. Tomaten und Lachs bzw. Meeresfrüchte darauf verteilen, salzen und pfeffern.

6. Mit geriebenem Käse gleichmäßig bestreuen und backen.

7. Rucola putzen (grobe Stiele entfernen), waschen und abtropfen.

Nach dem Backen – den Rucola auf der Pizza verteilen und mit Olivenöl beträufeln.

## **Ziegenkäse und Rosmarin**

**1 kleine weiße Gemüsezwiebel, 1 Zweig Rosmarin, Olivenöl**

**80 g Ricotta, 70 g Ziegenfrischkäse, einen „Hauch“ Honig, Salz, Pfeffer**

**1 Eigelb, 40 ml Sahne**

**25 g Parmesan**

1. Zwiebeln schälen und fein würfeln.
2. Rosmarinnadeln abstreifen und fein hacken.
3. Olivenöl erhitzen und die Zwiebelwürfel goldgelb anschwitzen, Rosmarin zugeben.
4. Ricotta und Ziegenkäse mit Honig glatt rühren,
5. Zwiebelwürfel zugeben, salzen und pfeffern.
6. Auf dem vorbereiteten Teig verstreichen.
7. Eigelb mit Sahne verrühren und auf der Käsemasse verteilen.  
Mit geriebenen Parmesan bestreuen und backen.

## **Mozzarella und Peperoni**

**2-3 Stiele Thymian, ½ TL feine Zitronenzeste (Schalenabrieb), 2 EL Crème fraiche, Salz, Pfeffer**

**1 rote Peperoni, 150 g Mini-Mozzarella**

1. Thymianblättchen abstreifen.
2. Zitronenzeste, Crème fraiche, Salz, Pfeffer, und Thymian verrühren.
3. Auf dem vorbereiteten Teig verstreichen.
4. Peperoni halbieren, entkernen und in sehr dünne Streifen schneiden.
5. Mozzarellakugeln und Peperonistreifen auf der Pizza verteilen, backen.