Seminar Praxis Ernährung - Küche/Gebäck, Pralinen



Blätterteig-Topfen-Strudel

Zutaten für 2 Strudel:

50 g Butter 500 g Quark

60 g Zucker 50 g Crème fraiche

1 Eigelb 40 g Rosinen (blanchiert und mit Rum mazeriert)

1 Ei

1/4 TI Zitronenzeste (feiner Abrieb), Prise gemahlene Vanilleschote

Prise Salz

ca. 400 g Blätterteig

Eistreiche = Mischung aus Ei und Sahne

Vorbereitung:

Quark in einem Leinentuch oder einem Vlies einige Stunden "aushängen" oder etwas ausdrücken, damit die Molke entfernt wird.

Blätterteig ausrollen (3 mm), kalt stellen und etwa 30 Minuten ruhen lassen.

Zuschneiden: 2 Teigstreifen (ca. 10x30 cm), 2 Teigstreifen (ca. 12x30 cm/quer eingeschnitten).

Zubereitung:

- 1. Butter
- 2. Zucker

Nacheinander cremig-schaumig rühren.

- 3. Eigelb/Ei
- 4. Gewürze zugeben.
- 5. Quark, Crème fraiche und Rosinen unterrühren.
- 6. Backofen auf 220 ° C (Ober-/Unterhitze) vorheizen.
- 7. Schmalere Teigstreifen auf einen passenden Bogen Backpapier legen.

Topfenfüllung auf die schmaleren Teigstreifen auftragen, ca. 1 cm Rand sollte frei bleiben.

Teigränder mit Ei bestreichen.

Mit den beiden anderen Teigstreifen abdecken.

Teighülle ebenfalls mit Ei bestreichen

8. Backblech in die unterste Schiene einschieben und heiß werden lassen.

Den Strudel samt Backpapier auf das heiße Blech heben (Vorsicht Verbrennungsgefahr).

9. Backen: Bei 220 ° C (Ober-/Unterhitze) ca. 10 Minuten anbacken.

Bei 180 ° C (Ober-/Unterhitze) ca. 15 Minuten weiter backen.

Bei 160 ° C (Heißluft) ca. 15-20 Minuten goldbraun fertig backen.