Praxis Ernährung - Küche/Desserts, Süßspeisen



## **Beerenragout**

Zutaten für ca. 4 Portionen:

30 g Zucker

300 g Saft z.B. Traube, Johannisbeere o.ä.

Prise gemahlene Vanilleschote

10 g Speisestärke

400 g gemischte Beeren – auch TK ist möglich

## Zubereitung:

- Zucker in einem Topf trocken karamellisieren.
  Vom Herd nehmen und mit 250 g Saft ablöschen, mit Vanille würzen.
- 2. Topf wieder auf den Herd stellen und den Karamell loskochen.
- 3. Speisestärke und 50 g Saft verrühren.
- 4. Angerührte Stärke in die Flüssigkeit einrühren und aufkochen. Kurz köcheln lassen.
- 5. Beerenmischung einschwenken und etwas ziehen lassen.