

Name:	Klasse:	Datum:	Soziales
-------	---------	--------	----------

Früchtesmoothie

Menge	Zutaten	Zubereitung
600 g	Erdbeeren	Erdbeeren waschen, putzen und zerkleinern
300 g	Himbeeren	Himbeeren waschen Die Früchte in einen hohen Behälter geben und mit einem Mixstab pürieren
150 ml 3TL	Orangensaft Zucker	Orangensaft und Zucker hinzugeben und verrühren



Es kann je nach
Belieben auch
anderes Obst
verwendet werden!