

Fach:  
E&S

Name:

Klasse:

Datum:

## Obstsalat mit Joghurt

Menge	Zutaten	Zubereitung
1	Apfel	Waschen, halbieren, vierteln, Kernhaus entfernen, achteln, in kleine Stücke schneiden
1	Banane	Schälen, in halbe Scheiben schneiden und mit
1 TL	Zitronensaft	Beträufeln,
100g	Erdbeeren	Waschen, halbieren, vierteln
3 EL	Heidelbeeren	Waschen
100g	Himbeeren	Waschen
		Alles miteinander vorsichtig in einer Schüssel mischen.
1 Becher	Joghurt	In eine Schüssel geben und das Obst darauf verteilen.



Du kannst dein Obst je nach Jahreszeit und Saison abwandeln. Außerdem kannst du nach belieben den Joghurt noch mit Honig oder Vanillezucker süßen.