

# Pausenbrot im Glas



Für 1 Portion:

Menge:	Zutat:	Beschreibung:
2	Eier	Eier 10min kochen, sodass sie hart sind.
1 Scheibe 4 ¼ 2	Vollkornbrot Kirschtomaten Gurke Radieschen	In der Zwischenzeit alle Komponenten, die in das Glas kommen in kleine Würfel schneiden und separat auf einem Teller bereitlegen.
		Die Eier mithilfe einer Schaumkelle aus dem Wasser nehmen und unter kaltem Wasser abschrecken. Anschließend die Eier schälen, halbieren und das Eigelb in eine kleine Schüssel geben.
1 EL 1 TL 1 TL 1 EL	Frischkäse Dijon Senf Zitronensaft Kresse Salz, Pfeffer	Das Eigelb mit Frischkäse, Dijon Senf, Zitronensaft, Kresse mischen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Nun das Eiweiß in feine Würfel schneiden und in den Eiaufstrich geben.

<https://www.nonolicious.com/rezepte/rezepte-2-go/jausenbrot-im-glas/>

## Einschichten:



Viel Spaß beim Nachmachen!