

Brotzeit mit Pizza -Muffins, Beerenjoghurt mit Knuspermüsli und Wasser mit Johannisbeersirup



Beerenjoghurt



Zuerst Tiefkühl- oder
frische Beeren in ein Einmachglas füllen,



und mit Knuspermüsli und toppen.



mit Naturjoghurt auffüllen,



FERTIG.

Wasser mit Johannisbeersirup



Pizzamuffins



Die Geschmackszutaten können natürlich je nach Geschmack ausgetauscht oder erweitert werden.

